SOMMER 2022

Ferienprogramm der Gemeinden Birgland & Illschwang

Liebe Kinder und Jugendliche,

liebe Eltern!

Wieder endet ein Schuljahr und bald startet es in die langersehnten Sommerferien. Dieses Jahr haben die Gemeinden Birgland und Illschwang wieder gemeinsam ein interessantes und vielseitiges Ferienprogramm zusammengestellt.

Wir bedanken uns ausdrücklich ganz herzlich bei allen Vereinen und den ehrenamtlichen Helfern, die am Zustandekommen des Ferienprogramms mitgewirkt haben.

Euch allen wünschen wir eine schöne Ferienzeit und viel Spaß beim Ferienprogramm 2022!

Dieter Dehling
1. Bürgermeister
Illschwang

Brigitte Bachmann
1. Bürgermeisterin
Birgland

Selina Donhauser
Jugendbeauftragte
Illschwang

Karin Fruth
Jugendbeauftragte
Birgland

Haniball

Veranstalter:	HC Sulzbach	Termin:	Montag, 01. August 2022
Treffpunkt:	Sportplatz, Schule Illschwang bei Regen Schulturnhalle	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	9 - 12 Jahre , mind. 6 – max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Lernt die schnelle Sportart Handball kennen. Wenn ihr schnell rennen könnt und Lust auf Ballspiele habt, kommt vorbei und probiert es aus! Erfahrene Trainer zeigen euch die Sportart, die eine lange und erfolgreiche Tradition in unserer Herzogstadt hat. Vielleicht nehmt ihr noch einen Freund mit!

Anforderungen:

Sportkleidung, Turnschuhe und Trinkflasche!

Anmeldung:

Hermine Ohlmann Tel. 01 51 – 27 58 92 36 ohlmann@hc-sulzbach.de

Backe, backe Kuchen

Veranstalter:	Frauenbund Illschwang	Termin:	Dienstag, 02. August 2022
Treffpunkt:	Patrona Bavariae Propsteiweg, Illschwang	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	3 – 6 Jahre, max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Wir backen mit den Kindern, Süßes und Herzhaftes.

Anforderungen:

Kleidung kann schmutzig werden!

Anmeldung:

Monika Gleißner Tel. 0 96 66 – 6 77

Zillentour von Hahnbach nach Kümmersbuch

Veranstalter:	Siedler- und Eigenheimerbund Illschwang	Termin:	Dienstag, 02. August 2022
Treffpunkt:	Hahnbach, Vilsbrücke Ortseingang nach Kreisel, "Zillenhafen"	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	8 Euro	Teilnehmer:	9 – 15 Jahre, begrenzte Teilnehmerzahl

Beschreibung:

Schwimmkenntnisse erforderlich! (Aktives Mitpaddeln!) Schwimmkenntnisse werden durch die Anmeldung bestätigt. Abholung bis 17.00 Uhr am Biergarten Kümmersbuch

https://www.hahnbach.de/tourismus-freizeit/zillenfahrten-auf-der-vils

Verpflegung:

kleine Brotzeit und Getränke inklusive

Anforderungen:

Sonnenschutz, Wechselkleidung, Kopfbedeckung!

Anmeldung:

Klaus Bleisteiner Tel. 0 96 66 – 95 12 54

Spannende Werksbesichtigung bei Tadano Faun

Veranstalter:	CSU Illschwang	Termin:	Donnerstag, 04. August 2022
Treffpunkt:	Schulplatz Illschwang	Uhrzeit:	11:00Uhr Abfahrt – Rückkehr 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	keine Altersbeschränkung, bis 7 Jahre Begleitung eines Erwachsenen erforderlich, max. 50 Teilnehmer

Beschreibung:

Die Firma Tadano Faun ist ein deutsches Maschinenbauunternehmen mit Sitz im fränkischen Lauf an der Pegnitz. Die Produktion umfasst vor allem Fahrzeugkräne. Die Kinder und Jugendlichen können einen spannenden Einblick in die Produkte der Firma erhalten. Besichtigt werden unter anderem die Montage, Abnahme, Lackierung, Reparatur, das Prüffeld und die Ausbildungswerkstatt.

Anmeldung:

Martin Übler martinuebler7@gmail.com oder Henner Wasmuth henner.wasmuth@gmx.de

Schnupperschießen in Illschwang

Veranstalter:	Schützenverein 1892 Illschwang	Termin:	Freitag, 05. August 2022
Treffpunkt:	Schützenheim, Landgasthof Nägerl, Am Kirchberg 1, Illschwang (Eingang Hotel-Lobby)	Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	2 Euro	Teilnehmer:	ab 12 Jahre, mind. 3 – max. 15 Teilnehmer

Beschreibung:

Anleitung im Umgang mit dem Luftgewehr

15 Schuss pro Teilnehmer

3 kleine Preise für die Erstplatzierten

Anmeldung:

Werner Gleißner Tel. 0 96 66 – 6 77 werner.gleissner@web.de

Kinderkochkurs

Veranstalter:	OGV Angfeld	Termin:	Freitag, 05. August 2022
Treffpunkt:	Schulküche Illschwang	Uhrzeit:	16.00 – 18.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	4 Euro	Teilnehmer:	6 – 12 Jahre, max. 16 Teilnehmer

Beschreibung:

Rund um die Tomate (Tomatengerichte + Nachspeise Erdbeereis)

Anforderungen:

evtl. Schürze!

Anmeldung:

Brigitte Aufschneider Telefon 0 96 61 – 5 23 42

Nadine Dehling WhatsApp 01 76 – 80 30 56 59 nadine_dehling@web.de

Nadine Meier WhatsApp 01 71 – 5 40 82 20

Schnupperschießen in Birgland

Veranstalter:	SG Birgland-Betzenberg	Termin:	Samstag, 06. August 2022
Treffpunkt:	Schützenheim SG Birgland-Betzenberg, Riedelhofer Str. 2, Schwend	Uhrzeit:	16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	ab 6 Jahre, max. 15 Teilnehmer

---

Anmeldung:

Schötz Alexander Tel. 01 5 1 – 12 29 38 28

Gürtler Vanessa Tel. 01 51 – 54 64 75 19

Komm zum Pferd

Veranstalter:	Reiterhof Hochlandsteig	Termin:	Samstag, 06. August 2022
Treffpunkt:	Schützenverein Traunfeld Haslacher Weg 7 92283 Traunfeld	Uhrzeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	20 Euro	Teilnehmer:	7 – 14 Jahre, mind. 3 – max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Lerne unsere Ponys und Pferde kennen, wir putzen und satteln gemeinsam und machen einen kleinen Ausflug auf ihrem Rücken.

Anforderungen:

Lange bequeme Hose, feste Schuhe, Fahrradhelm oder Reitbekleidung und Helm, Sonnenschutz, Getränke, und Mückenschutz!

Anmeldung:

Fr. Schwarzkopf Tel. 01 60 – 98 00 96 18 oder 01 51 – 12 25 63 27

reiterhof.hochlandsteig@gmail.com

Der Ball ist rund – na und!?

Veranstalter:	SK Fürnried	Termin:	Samstag, 06. August 2022
Treffpunkt:	Sportplatz Fürnried Am Silberberg	Uhrzeit:	16.00 – 20.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	4 Euro für Getränke u. Abendessen	Teilnehmer:	ab 6 Jahre

Beschreibung:

Spiel und Spaß mit dem Ball – rund um den Ball.

Verpflegung:

Für Essen und Getränke sorgt der Verein!

Anforderungen:

sportliche Badekleidung, Turnschuhe

Anmeldung:

Silvia Utz Tel. 0 96 66 – 14 33 silviau12@aol.com www.skfuernried.de

Schnupperkurs für Reitanfänger & Skater „Richtiges Fallen statt böses Stürzen“

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Montag, 08. August 2022
Treffpunkt:	Schulsporthalle Illschwang	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 2 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Stürzen vom Pferd ist genauso erlernbar wie das richtige Reiten für Cowboys und Cowgirls.
Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Reiter haben ein erhöhtes Sturzrisiko…

… und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn auf dem Rücken eines Pferdes zu sitzen, bedeutet über 180 cm Fallhöhe. Außerdem bilden Reiter und Pferd eine Einheit und fallen gemeinsam – häufig mit schwerwiegenden Folgen für beide.
Zahlreiche Reitunfälle beweisen es – zum Beispiel, wenn das Pferd vor einem Hindernis bockt oder erschrickt.
Sich dann abzufangen, ohne sich zu verletzen, scheint im Schreckensmoment unmöglich. Kopfverletzungen oder Verletzungen an der Wirbelsäule können die Folge sein.
Doch auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache!
Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens“ und damit der Sturzprophylaxe.
Inhalt:

- Sturzvermeidung durch Kenntnisse von typischen Sturzgefahrenquellen und Stolperfallen beim Reiten oder Skaten
- Bewegungsrichtungen der Fallübungen
- spielerische Übungen zur Achtsamkeit
- spielerische Übungen zum Abbau von Ängsten
- Grundlagen des richtigen Fallens zu allen Fallrichtungen in der Bodenarbeit
- richtiges Handeln bei einem Notfall, was ist zu tun?

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Montag, 08. August 2022 ist bis Donnerstag, 28.07.2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM1

Verwendungszweck: „Falltraining Cowboys & Cowgirls Illschwang“

Judo Schnupperkurs (Selbstverteidigung f. Anfänger)

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Dienstag, 09. August 2022
Treffpunkt:	Schulsporthalle Illschwang	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich sowie im Stand und Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert.

- Mut zu neuen Herausforderungen
- Respekt
- Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen
- Abbau von Ängsten
- sicheres Fallen über Hindernisse und von Hindernissen
- spielerisches Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und Trainingspartner
- spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum Schweren vom Bekannten zum Unbekannten geübt.

Für jeden Teilnehmer beginnt mit Judo auch eine Abenteuerreise wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Dienstag, 09. August 2022 ist bis Freitag, 29.07.2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM

Verwendungszweck: „JUDO-Anfänger Illschwang"

Kinderkochkurs

Veranstalter:	CSU Illschwang	Termin:	Dienstag, 09. August 2022
Treffpunkt:	Landhotel Weißes Roß Am Kirchberg 1, Illschwang	Uhrzeit:	9.00 – 12.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	3 Euro	Teilnehmer:	max. 15 Teilnehmer

Anmeldung:

Stefan Herzog Tel. 0 96 66 – 15 61 herzogsclan@gmx.net

Schnupperkurs für Reitanfänger & Skater „Richtiges Fallen statt böses Stürzen"

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Mittwoch, 10. August 2022
Treffpunkt:	Birglandhalle Schwend	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Stürzen vom Pferd ist genauso erlernbar wie das richtige Reiten für Cowboys und Cowgirls.
Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Reiter haben ein erhöhtes Sturzrisiko…

… und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn auf dem Rücken eines Pferdes zu sitzen, bedeutet über 180 cm Fallhöhe. Außerdem bilden Reiter und Pferd eine Einheit und fallen gemeinsam – häufig mit schwerwiegenden Folgen für beide.
Zahlreiche Reitunfälle beweisen es – zum Beispiel, wenn das Pferd vor einem Hindernis bockt oder erschrickt.
Sich dann abzufangen, ohne sich zu verletzen, scheint im Schreckensmoment unmöglich. Kopfverletzungen oder Verletzungen an der Wirbelsäule können die Folge sein.
Doch auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache!
Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens" und damit der Sturzprophylaxe.
Inhalt:

- Sturzvermeidung durch Kenntnisse von typischen Sturzgefahrenquellen und Stolperfallen beim Reiten oder Skaten
- Bewegungsrichtungen der Fallübungen
- spielerische Übungen zur Achtsamkeit
- spielerische Übungen zum Abbau von Ängsten
- Grundlagen des richtigen Fallens zu allen Fallrichtungen in der Bodenarbeit
- richtiges Handeln bei einem Notfall, was ist zu tun?

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Mittwoch, 10. August 2022 ist bis Montag, 01.08.2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM1

Verwendungszweck: „Falltraining Cowboys & Cowgirls Birgland"

Judo Schnupperkurs (Selbstverteidigung f. Anfänger)

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Donnerstag, 11. Augst 2022
Treffpunkt:	Birglandhalle Schwend	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich sowie im Stand und Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert.

- Mut zu neuen Herausforderungen
- Respekt
- Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen
- Abbau von Ängsten
- sicheres Fallen über Hindernisse und von Hindernissen
- spielerisches Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und Trainingspartner
- spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum schweren vom Bekannten zum Unbekannten geübt

Für jeden Teilnehmer beginnt mit Judo auch eine Abenteuerreise wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht.

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Donnerstag, 11. August 2022 ist bis Dienstag, 02.08.2022

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM

Verwendungszweck: „JUDO-Anfänger Birgland"

Wir greifen nach Sternen

Veranstalter:	OGV Fürnried u. Umg. e. V.	Termin:	Freitag, 12. August 2022
Treffpunkt:	Planetarium Ursensollen	Uhrzeit:	Spätnachmittag – wird noch bekanntgegeben!
Teilnahmegebühr:	entfällt (übernimmt der Verein!)	Teilnehmer:	9 – 99 Jahre max. 30 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Ob groß – ob klein, ein Besuch im Planetarium muss sein!

(Genaueres zu unserem Angebot wird über die Presse bekanntgegeben!)

Anmeldung:

Kerstin Bodendörfer Tel. 0 96 66 – 18 87 73 k.bodendoerfer@gmx.de

„Zauber und Magie" MAXL der Spielebus in Schwend

Veranstalter:	KoJa und KJR Amberg-Sulzbach	Termin:	Freitag, 12. August 2022
Treffpunkt:	Gemeindehaus Schwend	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	6 – 11 Jahre

Beschreibung:

Endlich ist es wieder soweit! Maxl, der Spielebus tourt wieder durch den Landkreis.

Unter dem Motto "Zauber und Magie" ist wie immer einiges geboten. Mit uns hast du nach deinem Besuch, alles was du als Zauberer oder Zauberin brauchst. Doch der Zauberstab und einige magische Tricks sind nur der Anfang!

Beweise beim ultimativen Quidditch-Spiel deine Teamfähigkeit, verzaubere deine Gegner mit geheimnisvollen Zaubersprüchen und probiere die leckersten Zaubertränke, die unser Zauberbus zu bieten hat. Was wir sonst noch machen? Wir verzaubern dich mit einem Lächeln☺

Also sei dabei und erlebe drei Stunden voller Spaß und guter Laune!

Anforderungen:

Kopfbedeckung, Getränk und Sonnencreme!

Komm zum Pferd

Veranstalter:	Reiterhof Hochlandsteig	Termin:	Samstag, 13. August 2022
Treffpunkt:	Schützenverein Traunfeld Haslacher Weg 7 92283 Traunfeld	Uhrzeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	20 Euro	Teilnehmer:	7 – 14 Jahre, mind. 3 – max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Lerne unsere Ponys und Pferde kennen, wir putzen und satteln gemeinsam und machen einen kleinen Ausflug auf ihrem Rücken.

Anforderungen:

Lange bequeme Hose, feste Schuhe, Fahrradhelm oder Reitbekleidung und Helm, Sonnenschutz, Getränke, und Mückenschutz!

Anmeldung:

Fr. Schwarzkopf Tel. 01 60 – 98 00 96 18 oder 01 51 – 12 25 63 27
reiterhof.hochlandsteig@gmail.com

Feuerwehrhallenfest mit Kinderferienprogramm

Veranstalter:	Feuerwehren Illschwang, Angfeld, Augsberg, Dietersberg	Termin:	Sonntag, 14. August 2022
Treffpunkt:	Feuerwehrhaus Illschwang	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	bis 16 Jahre

Beschreibung:

Kommt zahlreich und bringt gute Laune mit ☺

Jedes teilnehmende Kind erhält eine Bratwurstsemmel und ein alkoholfreies Getränk!

Anmeldung:

Georg Graf Tel. 0 96 66 – 13 50 graf.basch@web.de

Komm zum Pferd

Veranstalter:	Reiterhof Hochlandsteig	Termin:	Samstag, 20. August 2022
Treffpunkt:	Schützenverein Traunfeld Haslacher Weg 7 92283 Traunfeld	Uhrzeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	20 Euro	Teilnehmer:	7 – 14 Jahre, mind. 3 – max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Lerne unsere Ponys und Pferde kennen, wir putzen und satteln gemeinsam und machen einen kleinen Ausflug auf ihrem Rücken.

Anforderungen:

Lange bequeme Hose, feste Schuhe, Fahrradhelm oder Reitbekleidung und Helm, Sonnenschutz, Getränke und Mückenschutz!

Anmeldung:

Fr. Schwarzkopf Tel. 01 60 – 98 00 96 18 oder 01 51 – 12 25 63 27
reiterhof.hochlandsteig@gmail.com

Esel-Erlebnis-Tour rund um Hackern für die ganze Familie

Veranstalter:	Die Wilde 8 Natur & Erlebnis	Termin:	Sonntag, 21. August 2022
Treffpunkt:	Hackern 8, Illschwang	Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	Kinder 8 Euro Erwachsene 10 Euro	Teilnehmer:	für die ganze Familie, Kinder in Begleitung Erwachsener

---

Beschreibung:

Spazierengehen mit den Eseln, die geknuddelten werden dürfen. Wald, Wiese und Wegrand im gemütlichen Eseltempo erkunden.

Anforderungen:

Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf!

Anmeldung:

Liss Pirner Tel. 0 96 66 – 18 83 40

Mit Pfeil und Bogen auf den Spuren von Robin Hood

Veranstalter:	Bow Vision	Termin:	Montag, 22. August 2022
Treffpunkt:	Bogenparcours Wolfertsfeld zwischen Wolfertsfeld und Poppberg	Uhrzeit:	14.30 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	10 Euro	Teilnehmer:	8 – 18 Jahre

Beschreibung:

Nach einer kurzen Einführung in das traditionelle Bogenschießen, starten wir den Parcours und gehen auf die Jagd nach Wildschwein, Dino, Bison und Co.

Anforderungen:

Bitte Getränk mitbringen!

Anmeldung:

Markus Fischer telefonisch, per WhatsApp oder SMS an: 01 71 – 8 04 36 12

Pizza backen und Spiele

Veranstalter:	Dorfgemeinschaft Götzendorf e.V.	Termin:	Donnerstag, 25. August 2022
Treffpunkt:	Backofen Götzendorf	Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	6 – 14 Jahre max. 20 Teilnehmer

---

Beschreibung:

In 5er-Gruppen wird Pizza gebacken und gegessen und anschließend finden diverse Spiele im Freien statt.

Anforderungen:

Bitte Möglichkeiten zum evtl. Einpacken von Pizza mitbringen!

Anmeldung:

Reinhard Lutter Tel. 01 60 – 90 60 82 97 luttrei@t-online.de

Mit Pfeil und Bogen auf den Spuren von Robin Hood

Veranstalter	Bow Vision	Termin:	Freitag, 26. August 2022
Treffpunkt:	Bogenparcours Wolfertsfeld zwischen Wolfertsfeld und Poppberg	Uhrzeit:	14.30 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	10 Euro	Teilnehmer:	8 – 18 Jahre

Beschreibung:

Nach einer kurzen Einführung in das traditionelle Bogenschießen, starten wir den Parcours und gehen auf die Jagd nach Wildschwein, Dino, Bison und Co.

Anforderungen:

Bitte Getränke mitbringen!

Anmeldung:

Markus Fischer telefonisch, per WhatsApp oder SMS an: 01 71 – 8 04 36 12

Komm zum Pferd

Veranstalter	Reiterhof Hochlandsteig	Termin:	Samstag, 27.August 2022
Treffpunkt:	Schützenverein Traunfeld Haslacher Weg 7 92283 Traunfeld	Uhrzeit:	10.00 – 14.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	20 Euro	Teilnehmer:	7 – 14 Jahre, mind. 3 – max. 20 Teilnehmer

Beschreibung:

Lerne unsere Ponys und Pferde kennen, wir putzen und satteln gemeinsam und machen einen kleinen Ausflug auf ihrem Rücken.

Anforderungen:

Lange bequeme Hose, feste Schuhe, Fahrradhelm oder Reitbekleidung und Helm, Sonnenschutz, Getränke und Mückenschutz!

Anmeldung:

Fr. Schwarzkopf Tel. 01 60 – 98 00 96 18 oder 01 51 – 12 25 63 27

reiterhof.hochlandsteig@gmail.com

Wanderung zum Backofen Betzenberg (Pizza backen)

Veranstalter	OGV Schwend u. Umg. e. V.	Termin:	Dienstag, 30. August 2022
Treffpunkt:	Kirchplatz in Schwend	Uhrzeit:	16.30 Uhr
Teilnahmegebühr:	3 Euro	Teilnehmer:	ab 5 Jahre (Eltern erwünscht!)

Beschreibung:

Wanderung von Schwend nach Betzenberg. Am Ziel gemeinsames Pizza backen, jedes Kind darf seine eigene Pizza belegen.

Anforderungen:

Bitte Teller und Becher mitbringen!

Anmeldung:

bis 25.08.2022 bei Anita Utz Tel. 0 96 66 – 5 28

„Zauber und Magie" MAXL der Spielebus in Illschwang

Veranstalter	KoJa und KJR Amberg-Sulzbach	Termin:	Dienstag, 30. August 2022
Treffpunkt:	Schulsportplatz bei der Schule Propsteiweg, Illschwang	Uhrzeit:	10.00 – 13.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	6 – 11 Jahre

Beschreibung:

Endlich ist es wieder soweit! Maxl, der Spielebus tourt wieder durch den Landkreis.

Unter dem Motto "Zauber und Magie" ist wie immer einiges geboten. Mit uns hast du nach deinem Besuch alles, was du als Zauberer oder Zauberin brauchst. Doch der Zauberstab und einige magische Tricks sind nur der Anfang!

Beweise beim ultimativen Quidditch-Spiel deine Teamfähigkeit, verzaubere deine Gegner mit geheimnisvollen Zaubersprüchen und probiere die leckersten Zaubertränke, die unser Zauberbus zu bieten hat. Was wir sonst noch machen? Wir verzaubern dich mit einem Lächeln ☺

Also sei dabei und erlebe drei Stunden voller Spaß und guter Laune!

Anforderungen:

Kopfbedeckung, Getränk und Sonnencreme

Klettern in der Boulderhalle Illschwang

Veranstalter	UWG Illschwang	Termin:	Mittwoch, 31. August 2022
Treffpunkt:	Bouldertreff Illschwang, Gewerbepark 3, Illschwang (Neuöd)	Uhrzeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	3 Euro	Teilnehmer:	ab 6 Jahre max 10 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Klettern im Innen- und Außenbereich der Boulderhalle Illschwang

Anmeldung:

Gerald Habermehl Tel. 0 96 66 – 14 22 habermehl.illschwang@t-online.de

Schnupperkurs für Reitanfänger & Skater „Richtiges Fallen statt böses Stürzen"

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Donnerstag, 01. September 2022
Treffpunkt:	Schulsporthalle Illschwang	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Stürzen vom Pferd ist genauso erlernbar wie das richtige Reiten für Cowboys und Cowgirls.
Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Reiter haben ein erhöhtes Sturzrisiko…

… und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn auf dem Rücken eines Pferdes zu sitzen, bedeutet über 180 cm Fallhöhe. Außerdem bilden Reiter und Pferd eine Einheit und fallen gemeinsam – häufig mit schwerwiegenden Folgen für beide.
Zahlreiche Reitunfälle beweisen es – zum Beispiel, wenn das Pferd vor einem Hindernis bockt oder erschrickt.
Sich dann abzufangen, ohne sich zu verletzen, scheint im Schreckensmoment unmöglich. Kopfverletzungen oder Verletzungen an der Wirbelsäule können die Folge sein.
Doch auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache!
Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens" und damit der Sturzprophylaxe.
Inhalt:

- Sturzvermeidung durch Kenntnisse von typischen Sturzgefahrenquellen und Stolperfallen beim Reiten oder Skaten
- Bewegungsrichtungen der Fallübungen
- spielerische Übungen zur Achtsamkeit
- spielerische Übungen zum Abbau von Ängsten
- Grundlagen des richtigen Fallens zu allen Fallrichtungen in der Bodenarbeit
- richtiges Handeln bei einem Notfall, was ist zu tun?

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Donnerstag, 01. September 2022 ist bis Mittwoch, 24. August 2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM1

Verwendungszweck: „Falltraining Cowboys & Cowgirls Illschwang"

Judo Schnupperkurs (Selbstverteidigung f. Anfänger)

Veranstalter:	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Freitag, 02. September 2022
Treffpunkt:	Schulsporthalle Illschwang	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich sowie im Stand und Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert.

- Mut zu neuen Herausforderungen
- Respekt
- Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen
- Abbau von Ängsten
- sicheres Fallen über Hindernisse und von Hindernissen
- spielerisches Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und Trainingspartner
- spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum schweren vom Bekannten zum Unbekannten geübt

Für jeden Teilnehmer beginnt mit Judo auch eine Abenteuerreise, wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht.

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Freitag, 02. September 2022 ist bis Donnerstag, 25. August 2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM

Verwendungszweck: „JUDO-Anfänger Illschwang"

Esel-Erlebnis-Tour rund um Hackern für die ganze Familie

Veranstalter:	Die Wilde 8 Natur & Erlebnis	Termin:	Sonntag, 04. September 2022
Treffpunkt:	Hackern 8, Illschwang	Uhrzeit:	15.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	Kinder 8 Euro Erwachsene 10 Euro	Teilnehmer:	für die ganze Familie, Kinder in Begleitung Erwachsener

---

Beschreibung:

Spazierengehen mit den Eseln, die geknuddelten werden dürfen. Wald, Wiese und Wegrand im gemütlichen Eseltempo erkunden.

Anforderungen:

Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf!

Anmeldung:

Liss Pirner Tel. 0 96 66 – 18 83 40

Haniball

Veranstalter	HC Sulzbach	Termin:	Montag, 05. September 2022
Treffpunkt:	Sportplatz, Schule Illschwang bei Regen Schulturnhalle	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr Uhr
Teilnahmegebühr:	entfällt	Teilnehmer:	9 - 12 Jahre , mind. 6 – max. 20

Beschreibung:

Lernt die schnelle Sportart Handball kennen. Wenn ihr schnell rennen könnt und Lust auf Ballspiele habt, kommt vorbei und probiert es aus! Erfahrene Trainer zeigen euch die Sportart, die eine lange und erfolgreiche Tradition in unserer Herzogstadt hat. Vielleicht nehmt ihr noch einen Freund mit!

Anmeldung:

Hermine Ohlmann Tel. 01 51 – 27 58 92 36 ohlmann@hc-sulzbach.de

Anforderungen:

Sportkleidung, Turnschuhe und Trinkflasche!

Höhlenführung in der Osterhöhle und Waldspiele

Veranstalter:	SPD Ortsverein Birgland/Illschwang	Termin:	Dienstag, 06. September 2022
Treffpunkt:	Osterhöhle zwischen Trondorf u. Lockenricht 92259 Neukirchen b. Su.-Ro.	Uhrzeit:	15.00 – 17.30 Uhr
Teilnahmegebühr:	Kinder 3,50 Euro Erwachsene 4,50 Euro	Teilnehmer:	ab 4 Jahren

---

Beschreibung:

Eine Höhlenführerin geht mit uns durch die Osterhöhle und wird Interessantes erzählen. Anschließend vergnügen wir uns bei verschiedenen Spielen im Wald.

https://www.osterhoehle.net/

Folgen Sie der Beschilderung Osterhöhle an der Bundesstraße B14 oder an der Staatsstraße AS39 zwischen Neukirchen und Bundesstraße B85.

Anforderungen:

Festes Schuhwerk, evtl. Regenkleidung, warme Jacke für die Höhle, Getränke werden gestellt.

Eltern sind willkommen!

Anmeldung:

Elke Pirner Tel. 0 96 66 – 6 08

Brigitte Bachmann Tel. 0 96 66 - 9 50 47

Schnupperkurs für Reitanfänger & Skater „Richtiges Fallen statt böses Stürzen"

Veranstalter	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Mittwoch, 07. September 2022
Treffpunkt:	Birglandhalle Schwend	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Stürzen vom Pferd ist genauso erlernbar wie das richtige Reiten für Cowboys und Cowgirls.
Dieser Schnupperkurs wird ohne Pferd geübt und vermittelt Grundübungen für ein richtiges Fallen, statt böse zu stürzen.

Reiter haben ein erhöhtes Sturzrisiko…

… und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn auf dem Rücken eines Pferdes zu sitzen, bedeutet über 180 cm Fallhöhe. Außerdem bilden Reiter und Pferd eine Einheit und fallen gemeinsam – häufig mit schwerwiegenden Folgen für beide.
Zahlreiche Reitunfälle beweisen es – zum Beispiel, wenn das Pferd vor einem Hindernis bockt oder erschrickt.
Sich dann abzufangen, ohne sich zu verletzen, scheint im Schreckensmoment unmöglich. Kopfverletzungen oder Verletzungen an der Wirbelsäule können die Folge sein.
Doch auf einen drohenden Sturz optimal zu reagieren und richtig zu fallen, ist erlernbar und reine Trainingssache!
Der Kurs dient der Vermittlung von ersten theoretischen und praktischen Kenntnissen bezüglich der Fähigkeit des „richtigen Fallens" und damit der Sturzprophylaxe.
Inhalt:

- Sturzvermeidung durch Kenntnisse von typischen Sturzgefahrenquellen und Stolperfallen beim Reiten oder Skaten
- Bewegungsrichtungen der Fallübungen
- spielerische Übungen zur Achtsamkeit
- spielerische Übungen zum Abbau von Ängsten
- Grundlagen des richtigen Fallens zu allen Fallrichtungen in der Bodenarbeit
- richtiges Handeln bei einem Notfall, was ist zu tun?

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Mittwoch, 07. September 2022 ist bis Dienstag, 30. August 2022!

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM1

Verwendungszweck: „Falltraining Cowboys & Cowgirls Birgland"

Judo Schnupperkurs (Selbstverteidigung f. Anfänger)

Veranstalter	Uwe Heidbüchel Uwe´s Sturz- und Fallschule	Termin:	Donnerstag, 08. September 2022
Treffpunkt:	Birglandhalle Schwend	Uhrzeit:	Gruppe 1 von 10.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2 von 14.00 – 16.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	25 Euro Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein Geschenk!	Teilnehmer:	Gruppe 1: 6 – 11 Jahre Gruppe 2: 12 – 16 Jahre mind. 6 – max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Mit viel Spaß lernen die Teilnehmer sich sowie im Stand und Boden zu verteidigen. Judo ist nicht nur ein Kampfsport, es bietet viel mehr. Das Selbstwertgefühl wird spielerisch gefestigt und gestärkt. Diese Werte werden zusätzlich im Judosport gefördert und gefordert.

- Mut zu neuen Herausforderungen
- Respekt
- Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen
- Abbau vor Ängste
- sicheres Fallen über Hindernisse und von Hindernissen
- spielerische Raufen und Rangeln nach Regeln fördert die Sicherheit für sich und Trainingspartner
- spielerisch werden Herausforderungen vom leichten zum Schweren vom Bekannten zum Unbekannten geübt.

Für jeden Teilnehmer beginnt mit Judo auch eine Abenteuerreise, wo Kraft und Stärke den Helden ausmacht.

Anforderungen:

Sportliche Kleidung, Getränk in einem nicht zerbrechlichen Gefäß, Turnschuhe, Spaß und gute Laune!

Anmeldung:

info@uwes-sturz-fallschule.de oder Tel. 0 96 66 – 3 05 98 28

Anmeldeschluss für Donnerstag, 08. September 2022 ist bis Mittwoch 30. August 2022

Teilnahmegebühr ist bis Anmeldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: Uwe Heidbüchel
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. Opf.
IBAN: DE 54 7606 9553 0000 1877 98
BIC: GENODEF1NM

Verwendungszweck: „JUDO-Anfänger Birgland"

Planetarium Ursensollen

Veranstalter:	Kath. Pfarrgemeinde Illschwang	Termin:	Donnerstag, 08. September 2022
Treffpunkt:	Planetarium Ursensollen Allmannsberger Weg 20 in Ursensollen	Uhrzeit:	16.45 – 21.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	5 Euro	Teilnehmer:	8 - 14 Jahre mind. 10/max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Besuch des Planetariums Ursensollen; anschließend Lagerfeuer und Grillen auf der Propsteiwiese in Illschwang.

Bratwurstsemmel und Getränke sind inklusive, die Rückfahrt von Ursensollen nach Illschwang wird vom Veranstalter organisiert.

Abholung in Illschwang, Patrona Bavariae

Anmeldung:

Stephan Neudecker Tel. 0 96 66 – 18 80 66 neudecker.stephan@web.de

Kinderparcour

Veranstalter:	ELJ Betzenberg	Termin:	Samstag, 10. September 2022
Treffpunkt:	Sportgelände des ASV Schwend, Riedelhofer Str. 1, Birgland	Uhrzeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	3 Euro für Snacks und Getränke	Teilnehmer:	8 - 13 Jahre mind. 5/max. 15 Teilnehmer

---

Beschreibung:

Es warten unterschiedliche Herausforderungen (wie Dosenwerfen) auf Dich! Sammle Punkte und gewinne eine kleine Überraschung.

Anforderungen:

Dem Wetter angepasste Kleidung!

Anmeldung:

elj.betzenberg@outlook.de

Willkommen in Illschwang

Freizeitspaß pur im Illschwanger Freibad

Schwimmen, tauchen, rutschen, spielen:
das mit heimischer Energie beheizte Freibad Illschwang
bietet konstante Wärme und noch vieles mehr –
es steht Ihnen das kostenlose BayernWLAN zur Verfügung.

Erleben Sie fröhliche und unbeschwerte Stunden

- im Freibad am herrlich gelegenen Südhang mit ausgedehnten Liegeflächen
- durch Wasserrutsche, Sprungbrett und Kinderplanschbecken
- beim Beachvolleyball und Tischtennis
- durch einen einladenden und gut geführten Kiosk

Die Gemeinde Illschwang freut sich auf Ihren Besuch!

Freibad Illschwang
Am Pfarrerberg 2
92278 Illschwang
Tel. (0 96 66) 3 13
E-Mail: gemeinde@illschwang.de
Internet www.illschwang.de

Öffnungszeiten:
täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr
sonntags bis 19.00 Uhr

Bei schlechter Witterung:
10.00 bis 12.00 Uhr und
16.00 bis 19.00 Uhr

Sommerferienprogramm 2022 der Gemeinden Illschwang und Birgland
*Angebote für Kinder und Jugendliche
*unter Mitwirkung der gemeindlichen Vereine und Organisationen
*erstellt durch die Verwaltungsgemeinschaft Illschwang
*versichert über die Gemeinde Illschwang bzw. den Veranstalter
*Änderungen führen nicht zur Neuauflage
*Auflage 750 – gedruckt auf Recyclingpapier (blauer Engel FSC)